



OŠ Mengeš

Nacionalni inštitut za javno zdravje

# Zdrava šola 2019/20 – poročilo o realizaciji

Vodja: Nives Zelenjak

Mentorica RS: Maja Sršen

Mentorica PS: Nives Zelenjak

Člani: Nika Mušič, Tomaž Soklič

## Glavni cilji delovanja Zdrave šole

- Delo na samopodobi, občutku lastne vrednosti, zdravem življenjskem slogu.
- Izvedba delavnic v razredih z namenom spodbujanja zdravošolskih vrednot in vizije šole (zdrav življenjski slog - s poudarkom na ozaveščanju o pasteh zasvojenosti s tehnologijo), spodbujanje dobrih medosebnih odnosov; urjenje komunikacijskih, organizacijskih in vodstvenih veščin ter oblikovanje stališč v zvezi z obravnavanimi temami.



LETOŠNJA RDEČA NIT NAŠE ŠOLE: **JE ZASVOJENOST (TUDI) OMEJENOST?**



LETOŠNJA RDEČA NIT ZDRAVIH ŠOL:

**Vzgoja in izobraževanje v realnem in digitalnem svetu &**

**Kako šola pristopi pri preprečevanju zasvojenosti s psihoaktivnimi snovmi.**

## Metode in oblike dela

- Mesečna srečanja zdravošolcev.
- Izkuštevne oblike dela, »prenos« aktivnosti v razred, poročanje, zdravošolci kot promotorji zdrave šole, izdelava plakatov, vodene diskusije...

## SEPTEMBER 2019

- **UVODNO SREČANJE** - spoznavanje zdravošolcev, predstavitev Zdrave šole (namen, cilji, delovanje, letošnja rdeča nit...), zakaj sem zdravošolec, načrt dela
- 24. 9. 2019 Udeležba na Uvodnem regijskem izobraževanju za vodje timov novih članic v Slovenski mreži zdravih šol v LJ regiji – **PREDSTAVITEV NAŠIH PRIMEROV DOBRIH PRAKS IN FILMČKA »MOJA ŠOLA-ZDRAVA ŠOLA«** (Nives Zelenjak)

## OKTOBER 2019

- Delavnica za v razred: **SREČA JE V SREČANJU / KDAJ SMO SREČNI**

## NOVEMBER 2019

- Srečanje z zdravošolci: **NOVEMBER - MESEC PREPREČEVANJA ZASVOJENOSTI** (kaj je zasvojenost, nevarnosti digitalne zasvojenosti...)
- **VARNO NOŠENJE ŠOLSKEGA NAHRBTNIKA**, 4. razredi (fizioterapevtka Zorana Sicherl)



## DECEMBER 2019

- Srečanje z zdravošolci (RS): **NEVARNOSTI SPLETNEGA KLEPETANJA, NOVOLETNO VOŠČILO ZA ODDELEK**

## JANUAR 2020

- Srečanje z zdravošolci: Priprava na dejavnosti **PISMA PRIJATELJSTVA** in **ZGODBE IZ ŠOLSKIH KLOPI**

## FEBRUAR 2020

- izvedba dejavnosti **ZGODBE IZ ŠOLSKIH KLOPI** – pripovedi starejših učencev mlajšim /medosebni odnosi
- izvedba dejavnosti **PISMA PRIJATELJSTVA**/medosebni odnosi



- 26. 2. 2020 dogodek »ŠOLA ZA ŽIVLJENJE« (zdravošolci, predstavniki šolske skupnosti in predsedniki razredov) – gost Gašper Pinter  
Namen: spodbuditi razmišljanje o pomenu zdravja, medosebnih odnosih in lastni proaktivnosti za zdrav življenjski slog.



Skoraj vsi so zapisali, da je bilo srečanje **zanimivo, koristno, poučno in zabavno**.

#### **Uporabnost in koristnost dogodka so opisali takole**

»Pogum pomeni, da premagaš strah in ne to, da se ničesar ne bojiš.«

»Spoznal-a sem, da se moram bolj spoštovati.«

»Sporočila pesmi se mi zdijo zelo pomembna: da ne smemo obupati ob prvem neuspehu, saj zmoremo veliko več, kot si mislimo.«

»Moramo razlikovati med pravimi prijatelji in 'kolegi'.

Pravi prijatelj se pokaže, kadar ni vse super in ti stoji ob strani, ti pomaga, 'kolegov' pa takrat ni blizu.

Pravi prijatelj si upa povedati svoje mnenje, in da se kdaj ne strinja s tabo ter ti prav s tem želi dobro.«



#### **Glavno sporočilo dogodka so učenci takole razumeli**

»Vsak dan se potrudimo biti boljši, kot smo bili prej.«

»Prijateljem stojmo ob strani.«

»Zaupati moramo vase, premagati strah in se ne ozirati na mnenja drugih. Vedno se bo našel kdo, ki se nam bo posmehoval. Ampak on ni pomemben.«

»Ugotovil-a sem, kaj je v življenju zares pomembno.«



## **MAREC 2020**

*Ni bilo izvedeno zaradi koronavirusa oz. karantene*

## **APRIL 2020**

*Ni bilo izvedeno zaradi koronavirusa oz. karantene*

## **MAJ in JUNIJ 2020**

*Ni bilo izvedeno, ker se na šoli interesne dejavnosti niso izvajale.*

**NE BOJ SE, BOJUI SE! SMEJ SE, RADUI SE!  
VSAK DAN IZBOLJŠUI SE, LE SEBI DOKAZUI SE!**



*Hvala & prostranosti polne počitnice!*